

Il percorso di autosviluppo e benessere vuole essere un'occasione per approfondire tutte quelle tematiche che ci permettono di gestire il nostro tempo, sia al lavoro che nella vita privata, in modo equilibrato, sostenibile, produttivo ed efficace. Gestire il tempo, le riunioni, lo stress fisico, ambientale ed emotivo, e le incertezze non è facile, ma con i giusti suggerimenti e strumenti è possibile.

DALLE 10:00 ALLE 11:00

SELF-DEVELOPMENT  
& WELBEING

CATEGORIA FORMATIVA

**19 FEB - 22 FEB**

TEAM COACHING: CREARE  
VALORE PER SINGOLO,  
GRUPPO E ORGANIZZAZIONE

core.

**11 NOV - 14 NOV**

TECNICHE DI MEMORIA

**18 MAR - 21 MAR**

NON MORIRE DI RIUNIONI

PRIMATE<sup>®</sup>  
evolutionary purpose company

**2 DIC - 5 DIC**

ESPRIMERE IL TALENTO  
ATTRAVERSO LE COMPETENZE  
EMOTIVE

i&G MANAGEMENT

**15 APR - 18 APR**

LA GESTIONE DELL'ERRORE

idea  
Management  
Human Capital

**27 MAG - 30 MAG**

(SO)STARE NEL CAMBIAMENTO:  
UNA MAPPA PER ORIENTARSI  
NELL'EPOCA DELL'INCERTEZZA

mindwork

**24 GIU - 27 GIU**

INCLUSIVITÀ E  
PARITÀ DI GENERE

Ywn  
young women network