

Il percorso di autosviluppo e benessere vuole essere un'occasione per approfondire tutte quelle tematiche che ci permettono di gestire il nostro tempo, sia al lavoro che nella vita privata, in modo equilibrato, sostenibile, produttivo ed efficace. Gestire il tempo, le riunioni, lo stress fisico, ambientale ed emotivo, e le incertezze non è facile, ma con i giusti suggerimenti e strumenti è possibile.

DALLE 10:00 ALLE 11:00

SELF
DEVELOPMENT
& WELLBEING

CATEGORIA FORMATIVA

24 FEB - 27 FEB

DEVELOPING YOUR COMMUNICATION
SKILLS AT WORK



24 MAR - 27 MAR

LUOGHI COMUNI E FALSI MITI IN AZIENDA:
L'ANTIDOTO DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA



EFFICACIA EMOTIVA PER IL BUSINESS

31 MAR - 3 APR

GESTIONE DELLO STRESS: STRATEGIE
PRATICHE PER PROGETTARE IL BENESSERE
PERSONALE E PROFESSIONALE



14 APR - 17 APR

PUBLIC SPEAKING: COME PROGETTARE
L'EFFICACIA COMUNICATIVA



5 MAG - 8 MAG

COME LA MEDITAZIONE STA AIUTANDO LE
AZIENDE IN ITALIA A DIMINUIRE LO STRESS,
AUMENTANDO LA PRODUTTIVITÀ E L'ENERGIA



12 MAG - 15 MAG

LE TRAPPOLE CULTURALI. LA DIFFERENZA
TRA PARLARE E COMUNICARE IN CONTESTI
GLOBALI



6 OTT - 9 OTT

PERSONAL MASTERY. DIVENTARE
LA MIGLIORE VERSIONE POSSIBILE DI SÉ
STESSI, PER SÉ STESSI E PER GLI ALTRI



13 OTT - 16 OTT

IMPULSA TU CARRERA CON HABILIDADES
EXPERTAS DE COMUNICACIÓN EN ESPAÑOL
QUE ASEGUREN CLARIDAD Y CONFIANZA
EN CADA INTERACCIÓN



20 OTT - 23 OTT

POTENZIA LA TUA MENTE,
TRASFORMA IL TUO FUTURO



3 NOV - 6 NOV

BENESSERE PSICOLOGICO A TUTTE LE ETÀ



24 NOV - 27 NOV

NON ESSERE PIÙ SCHIAVI DEL TEMPO

